



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

پیگیری زنان بعد از زایمان

پس از تولد مادر و نوزاد معاینه میشود؛ تشخیص شرایط نورمال و غیر نورمال، نظارت بر تغییر و رشد و تغییرات موجود در مادر و کودک و ثبت نتایج به دست آمده مهم است.

سه پیگیری اول تا زمان ترخیص از بیمارستان انجام می شود.

بین روز های 2-5 پس از زایمان انجام میشود.

نفس دوره پس از زایمان ارزیابی میشود، فشار خون اندازه گیری میشود، چرخش رحم بررسی میشود، استفاده از ویتامین D و آهن توصیه میشود.

پیگیری چهارم

بین روز های 30-42 پس از زایمان انجام میشود.

نفس دوره پس از زایمان ارزیابی میشود، فشار خون اندازه گیری میشود، چرخش رحم بررسی میشود، استفاده از ویتامین D و آهن توصیه میشود.

پیگیری پنجم

بین روز های 13-17 پس از زایمان انجام میشود.

نفس دوره پس از زایمان ارزیابی میشود، فشار خون اندازه گیری میشود، چرخش رحم بررسی میشود، استفاده از ویتامین D و آهن توصیه میشود.

پیگیری ششم

پیگیری زنان 15 تا 49 ساله

در این پیگیری ها؛

مشاوره روش های پیشگیری از بارداری داده میشود، برای غربالگری سرطان سینه به معاینه پستان و ماموگرافی هدایت میشوند، تست SMEAR برای غربالگری سرطان دهانه رحم انجام میشود.

زنان بین 15 تا 49 سال باید در سال دو بار (با فاصله 6 ماه) تحت نظر ویا پیگیری باشند.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیابید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر